



住所: 〒107-0052 東京都港区赤坂3-13-12ベアハグビル4階

TEL&FAX: 03-5545-7488

info@yoga-maala.com

Web: yoga-maala.com

Facebook: Yoga Maala

Twitter: @_yoga_Maala_

月	火	水	木	金	土	日
					10:30~11:40 ヨガBASIC by Waka	
		12:00~13:15 10日、24日 Slimming yoga by Maaki	11:00~12:15 VINYASA by Maaki	5日 終日 Slimming TT by Maaki		12:30~13:45 Slimming yoga by Maaki
18:15~19:15 Junior Kids Yoga by Maaki					6日、20日 終日 Slimming TT by Maaki	
	20:00~21:15 Slow-Flow yoga by Maaki (※2日 休講)					