



住所: 〒107-0052 東京都港区赤坂3-13-12
 ベアハグビル4階
 TEL&FAX: 03-5545-7488
 info@yoga-maala.com Web: yoga-maala.com
 Facebook: Yoga Maala Twitter: @_yoga_Maala_

月	火	水	木	金	土	日
					10:30~11:40 ヨガBASIC by Waka	
		12:00~13:15 16日 Slimming yoga by Maaki	11:00~12:15 VINYASA by Maaki (※24日,31日休講)			12:30~13:45 Slimming yoga by Maaki (※27日休講)
18:15~19:15 Junior Kids Yoga by Maaki						
	20:00~21:15 Slow-Flow yoga by Maaki (※29日休講)					