



住所: 〒107-0052 東京都港区赤坂3-13-12ベアハグビル4階

TEL&FAX: 03-5545-7488

info@yoga-maala.com

Web: yoga-maala.com

Facebook: Yoga Maala

Twitter: @_yoga_Maala_

月	火	水	木	金	土	日
					10:30~11:40 ヨガBASIC by Waka	
		12:00~13:15 7日、28日 Slimming yoga by Maaki	11:00~12:15 VINYASA by Maaki (22日休講)			12:30~13:45 Slimming yoga by Maaki (※18日休講)
18:15~19:15 Junior Kids Yoga by Maaki			29日 15:00~ Slimmingt 追加TT by Maaki			
	20:00~21:15 Slow-Flow yoga by Maaki (※20日 休講)					